

生きるとは 幸せとは

生きるとは、幸せとは 自分らしさを持つことではないでしょうか。

日常の平凡さに感謝することなく、平凡を粗末に扱い、平凡に逆らうと変な人と出会い、自分の置かれた位置（ポジショニング）がかわらないようになり、延いては幸せ感を味わえないようになるのではありませんか。

諺に 道に迷ったら それを認めて道順を尋ねる
燃え尽きとは いい意図を持って悪い選択をする
羊毛を買いに 山羊のところへ行く

はんぶんほどに、ひとなみに、ふつうに、へいぼんに、ほどほどに
の“はひふへほ”を心掛けてはいかがですか

平成 25 年 5 月 17 日

理事長 市丸喜一郎

参考書：弱さを強さに変える心理学

「私はこうです」という心の軸を持つ

加藤諦三 PHP 出版

(王子病院管理棟 4 階廊下)