

生涯教育研修会

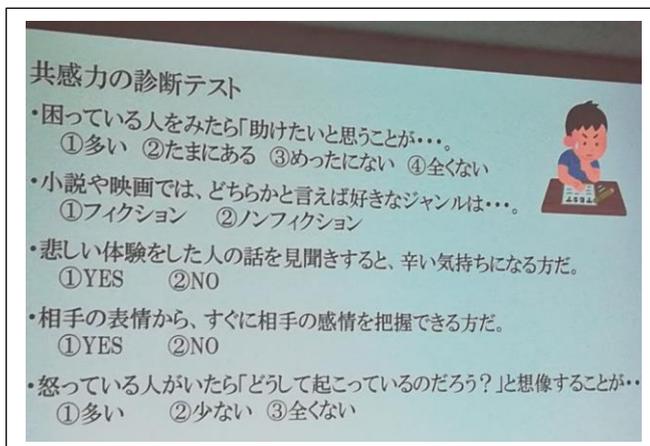
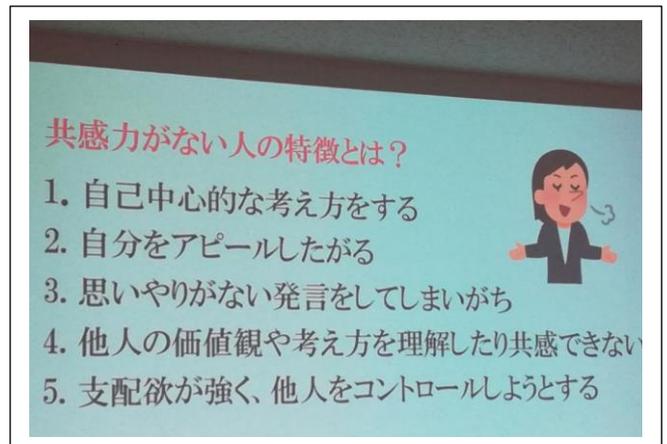
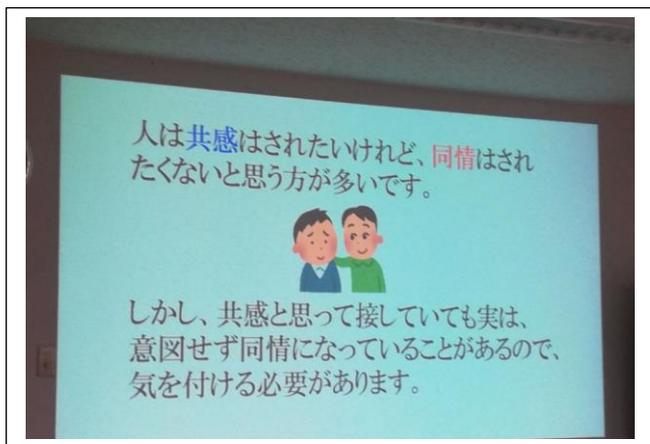
日時：2025年1月14日(火) 16時40分より開始

場所：新王子病院 4F 会議室A

講師：看護部長 渡辺 千代子

テーマ：共感力を高めるためには・・・

講義中の様子です。



看護の世界では、よく相手の立場になって考えましょうと言われます。実際に日頃相手の立場になって考えられているかと聞かれると、共感と思って接していても実は意図せず同情になっていることがあるのではないのでしょうか? 共感とは、他人の気持ちや感じ方に自分を同調させる資質や力を意味する。共感するためには、1. 相手の事情 (出来事・状況) 2. その事情の背景 (思い・願い・価値観・背景など) 3. そこで生じた感情 この3つを理解することがポイントとのことでした。共感力は家庭でも私生活でも仕事でも常日頃から高めていき、患者さんが安心して過ごしてもらえるよう意識していきましょう。